

第1回

たすき 東北希望の襷マラソン

2021.6.26 (土)

北上大会

参加のご案内

このたびは、第1回東北希望の襷マラソン北上大会にお申込みいただきありがとうございます。
参加のご案内をお送りいたしますのでよくお読みいただいたうえでご来場ください。

同封物

- ①参加のご案内 ②ナンバーカードセット (ナンバーカード1枚、計測チップ1枚、安全ピン4本、ビニタイ2本)
③駐車券※希望者のみ ④県南レジェンドランナーズチラシ ⑤健康チェックシート ⑥MCTオイルサンプルセット

開催日

2021年6月26日 (土)

会場

北上陸上競技場

(岩手県北上市相去町高前檀27-36)

タイムスケジュール

- 7:00 会場オープン
9:00 3km スタート
9:20 大会セレモニー (ゲスト紹介、鬼剣舞披露 etc)
9:35 ハーフマラソン スタート
10:00 「北上地産地消食ベマルシェ」イベント開始※
12:30 1km キッズラン スタート
13:00 4km スタート
13:40 8km スタート
14:40 競技終了
15:00 イベント終了

※上記は変更する場合がございます。予めご承
知おきください。

※新型コロナウイルス感染症防止対策として、
表彰式は当日行いません。対象者には後日賞
品をご郵送いたします。

北上地産地消食ベマルシェ

北上の食「北上コロッケ」に、和洋中合わせて
3名の一流料理人 (ChefooDoメンバー) が
考えた“ひと味”を加えて、地元料理人の協力の
もと販売提供いたします。あわせて、地元生産
者も参加し、地元の旬な食材も販売提供する
「地産地消」マルシェです。

10:00 開店

16:00 終了予定

※販売状況により変更する場合がございます。

主催：一般社団法人ChefooDo

新型コロナウイルス感染症防止対策

本大会は新型コロナウイルスの感染拡大に十分配慮しながら大会を実施いたします。

以下の対策を実施いたしますのでご協力をお願いします。

●当日の検温

大会前2週間前から検温いただき、大会当日も会場にて検温していただきます。

37.5℃以上の場合、お引き取りいただく形になります。

●健康チェックシート提出・シリコンバンドの装着

検温と同時に健康チェックシートの提出を義務付けております。提出がないと参加できませんのでご注意ください。

この際、シリコンバンドをお渡しします。検温済の証しとしますので、その場で装着し、レースにご参加ください。

●少人数でのウェーブスタート

100～150人規模単位でスタートいただきます。どのウェーブからスタートするかは主催者で指定させていただきます。

●消毒液の設置、手洗いの励行

会場の各所に消毒液を設置いたします。こまめな手指消毒にご協力をお願いいたします。

●飛沫防止シートの設置

参加の皆様と接点がある場面においてはテント等に飛沫防止対策としてビニールを設置いたします。

●走行時以外、マスク装着の徹底

参加者の皆様は整列時も含めマスクの装着をお願いいたします。走行時のみ外し、終了後お早めにマスクの装着をお願いいたします。

当日の流れ

①指定駐車場に駐車、会場入り

まずは最初のこと！

②陸上競技場正面にて検温、健康チェックシートの提出 →シリコンバンド装着

③お着換え、ウォーミングアップなど (待機スペースとしてスタンドをご利用ください) スタート前給水で水分補給！

④手荷物預け(陸上競技場内・雨天走路)

⑤第一ゲートより競技場の中へ入り、整列

⑥指定ウェーブにて順次スタート

⑦終了後、手荷物受取 計測チップ返却 参加賞受け取り(検温テントにて)

⑧お着換え後、北上産地消食ペマルシェを満喫！

スタート／FINISH 場所

競技場内メインスタンド前からスタートし、同じ場所にFINISHいたします。ただし、1kmキッズランのみスタート位置が100m走スタート地点となります。

スタート時間は下記の通りです。ハーフは8回、8kmは3回にスタート時間が分かれます。

各自スタート時間をご確認ください。整列はスタートの30分前より行います。

種目名	ウェーブ	スタート時間	色	ナンバー
ハーフ	1	9:35	紫	1 ~ 131
	2	9:36		132 ~ 262
	3	9:37		263 ~ 393
	4	9:38		394 ~ 525
	5	9:39		526 ~ 657
	6	9:40		658 ~ 789
	7	9:41		790 ~ 921
	8	9:42		922 ~ 1053
8km	1	13:40	緑	2001 ~ 2123
	2	13:41		2124 ~ 2247
	3	13:42		2248 ~ 2371
4km	1	13:00	黄	3001 ~ 3126
3km	1	9:00	青	4001 ~ 4091
1km	1	12:30	橙	5001 ~ 5028

諸項目、注意事項など

○参加賞引き換え

参加賞はレース後、検温・健康チェックシート提出所でお渡しいたします。

※朝は混雑緩和のため検温、健康チェックシート提出のみとし、参加賞はレース終了後、計測用チップを交換でお渡しいたします。当日会場にお越しになり、棄権する方のみ朝の時点でお渡しします。

○更衣室

陸上競技場内の更衣室をご利用いただけますが、スペースに限りがありますのでなるべくご自宅よりすぐにレース参加できる服装で来場ください。

(シャワーは利用できませんので予めご了承ください。)

○手荷物預け

競技場内雨天走路にてお手荷物をお預かりいたします。荷札をご用意いたしますのでご自身で番号をご記入いただき、荷物を所定の場所に各自で置いてください。係員がナンバーカードと記入の番号があっているかどうかの確認をさせていただきます。盗難・紛失などの事故について、主催者は一切の責任を負いません。

○記録計測

送付させていただきました計測用チップをシューズに装着してください。(同封のビニタイをご利用ください) 左右どちらでも構いません。

手にもって走ったり、ポケットに入れて走ると記録が取れない場合がありますのでご注意ください。

ゴール後、計測用チップは参加賞と引き換えで回収いたします。

○コース

種目ごとに走るコースが異なります。係員が先導いたしますが、予め自分が走るコースをご確認ください。また、周回管理は各自となりますのでご注意ください。※コース図参照

【ハーフ】4kmコースを5周し、6周目を最終周として走ります。最後の1周が異なりますのでご注意ください。

【8km】4kmコースを2周します。

【4km】4kmコースを1周します。

【3km】3kmコースを1周します。

【1km】1kmコースを1周します。

○給水

コース上、給水は1か所です。水とスポーツドリンクを提供します。スタート前もご利用いただけます。

○制限時間・関門

各種目に制限時間を設けています。制限時間を超えた場合は競技を中止し、コースの外に出るようお願いいたします。

ハーフマラソン：150分

8km：60分

4km：40分

3km：30分

1km：20分

関門は特に設けておりません。制限時間内であればお走りいただけます。

○記録・完走証

大会当日はランナーズアップデートでの閲覧、および完走証をダウンロードすることができます。コロナ対策の観点からも紙での出力はいたしません。

●ランナーズアップデート

<http://update.runnet.jp/2021kibounotasui/>



●WEB記録証

<https://runnet.jp/record/>



○表彰

表彰区分は下記の通りです。

全種目ネットタイムでの表彰となりますので、見た目の順位と実際の着順が入れ替わる場合がありますのでご注意ください。

【ハーフマラソン】

①総合 男女各1位~3位

※全種目ネットタイムにて表彰

②年代別（ネットタイム）1~3位

18歳以上29歳以下、30歳以上39歳以下、

40歳以上49歳以下、50歳以上59歳以下、

60歳以上69歳以下、70歳以上

【8km】男女各1~3位

【4km】男女各1~3位

【3km】男女各1~3位

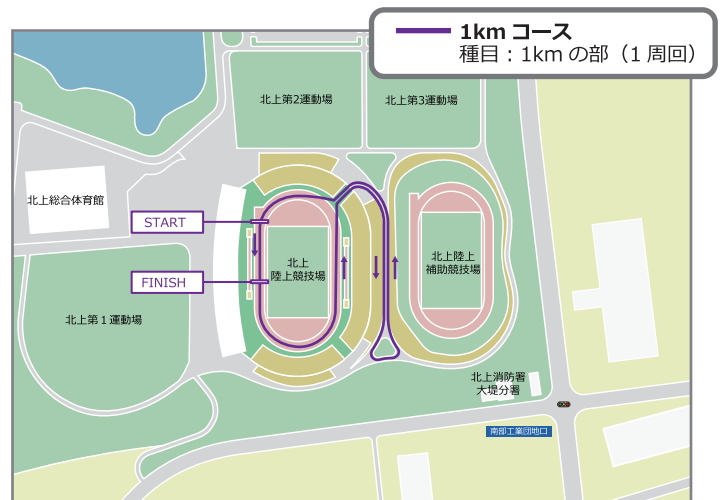
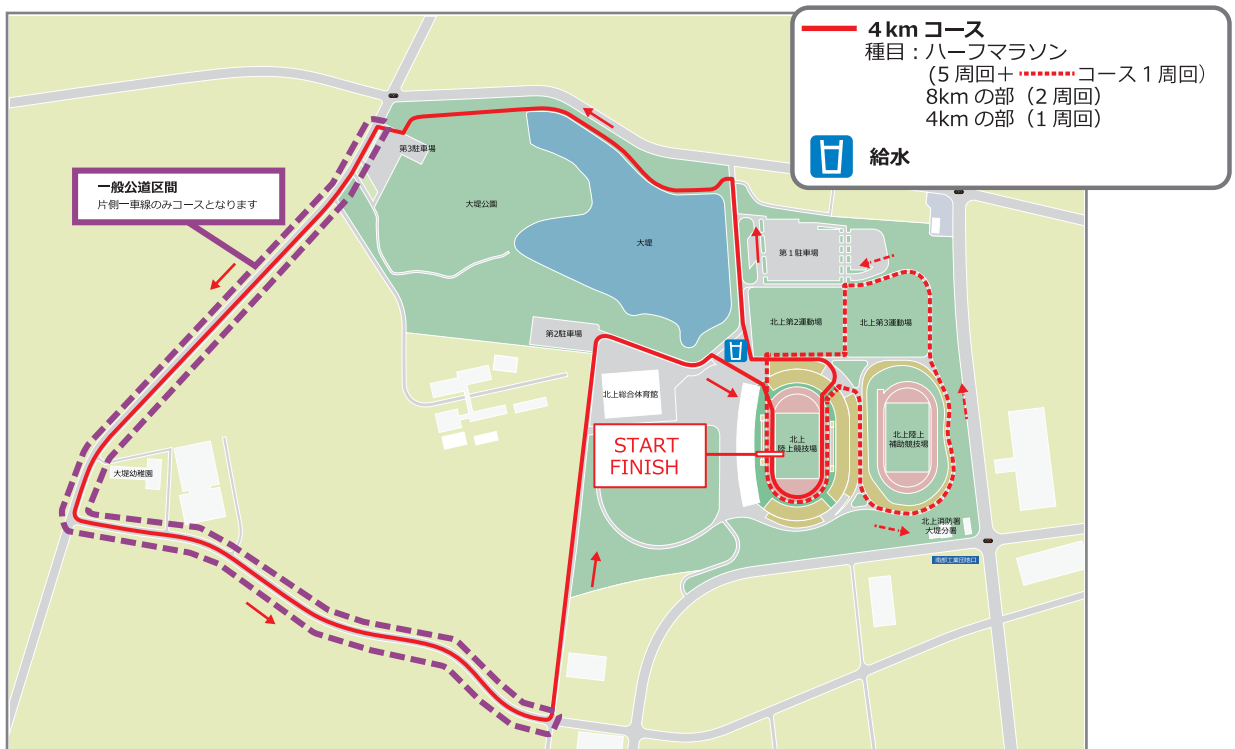
※表彰式を行わず、後日表彰品をご郵送いたします。

※1kmキッズランの表彰はありません。

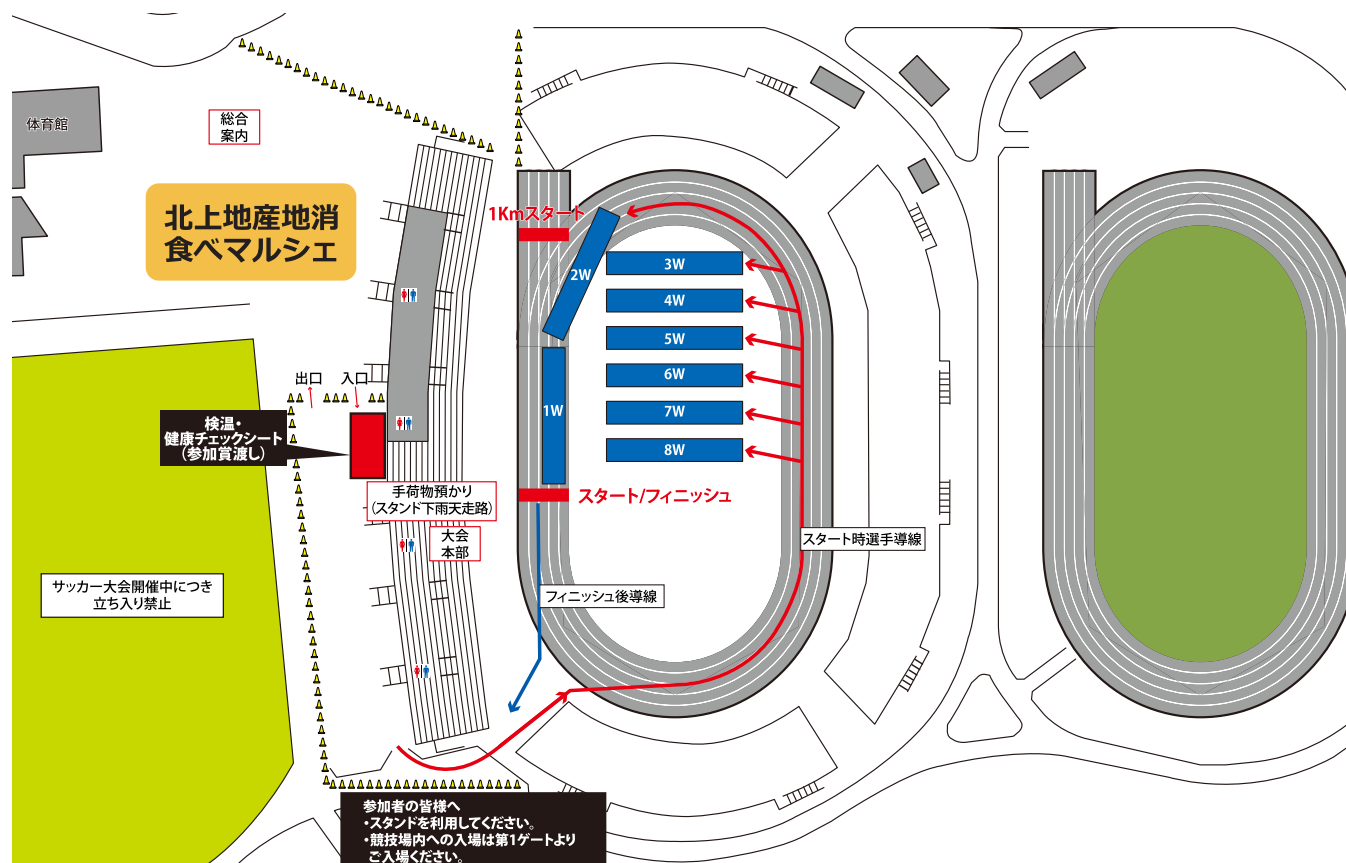
○トイレ

会場内は競技場スタンド、および第1駐車場、第3駐車場、キャンプ場にあるトイレをご利用ください。体育館は別大会開催中のため、なるべく陸上競技場のトイレをご利用ください。

コース図



会場マップ



アクセスマップ



東北自動車道 北上・江釣子ICより15分

国道4号線 北上総合運動公園口交差点より1分

※当日は公園内にて別イベントも同時開催されるため、混雑が予想されます。お早めに会場にお越しください。

※駐車場には限りがございます。予め混雑することが予想される際には、ご利用いただく駐車場を指定させていただく場合がございます。

また、ご家族・ご友人などご来場の際には、できるだけお乗り合わせいただきますようお願い申し上げます。

※お車でご越しの方は同封の指定駐車場をご利用ください。別団体と調整しておりますのでご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

※自転車・バイクでご越しの方は第3駐車場（キャンプ場側）をご利用ください。

大会の開催・中止のお知らせについて

- ・大会に関する最新情報は、大会公式HP (<https://kibou-tasuki.jp/>) にて随時お知らせいたします。
- ・大会開催可否については、当日の朝、大会公式Facebookでお知らせいたします。

お問い合わせ

東北希望の襷マラソン事務局 ・メール info@kibou-tasuki.jp ・TEL (大会前日より) 090-4740-2444