

第5回

# たすき 東北希望の襷マラソン

2023. 7. 23 (日)

北上大会

## 参加のご案内

このたびは、第5回東北希望の襷マラソン北上大会にご参加いただきありがとうございます。当冊子の内容をよくお読みいただいたうえで、ご参加ください。

### 同封物

- ① 参加のご案内（本紙）
- ② ナンバーカード
- ③ 計測タグ（ナンバーカードに付いています。希望の襷リレーは襷に入っています。）
- ④ 参加賞タオル
- ⑤ PRチラシ など

また、該当の種目のみ以下の物品が封入されています。

●希望の襷リレーの部：グルメ引換券（500円相当）

※下記、地産地消マルシェでグルメを購入してください。

※1kmキッズラン、親子ランの参加賞は完走後にお渡しします。

### 開催日

2023年7月23日(日)

### 会場

中央広場周辺

### タイムスケジュール

- 7:00 開場
- 8:00 大会セレモニー  
(ゲスト紹介 鬼剣舞演舞 etc)
- 8:30 ハーフマラソン スタート
- 11:15 5km スタート
- 12:15 1kmキッズラン スタート
- 12:25 1km親子 スタート
- 12:40 希望の襷リレー【2時間】 スタート
- 14:40 競技終了
- 16:00 イベント終了

※上記は変更する場合がございます。

変更の場合は会場内アナウンスでご案内します。

### 地産地消食ベマルシェ

地元食材&生産者と連携を図り、食提供エリア「地産地消食ベマルシェ」を開催します。

- 9:00 開店
- 16:00 終了予定

※販売状況により変更する場合がございます。

協賛



北上市旅館ホテル組合

井上スポーツ

主催 東北希望の襷マラソン実行委員会 共催

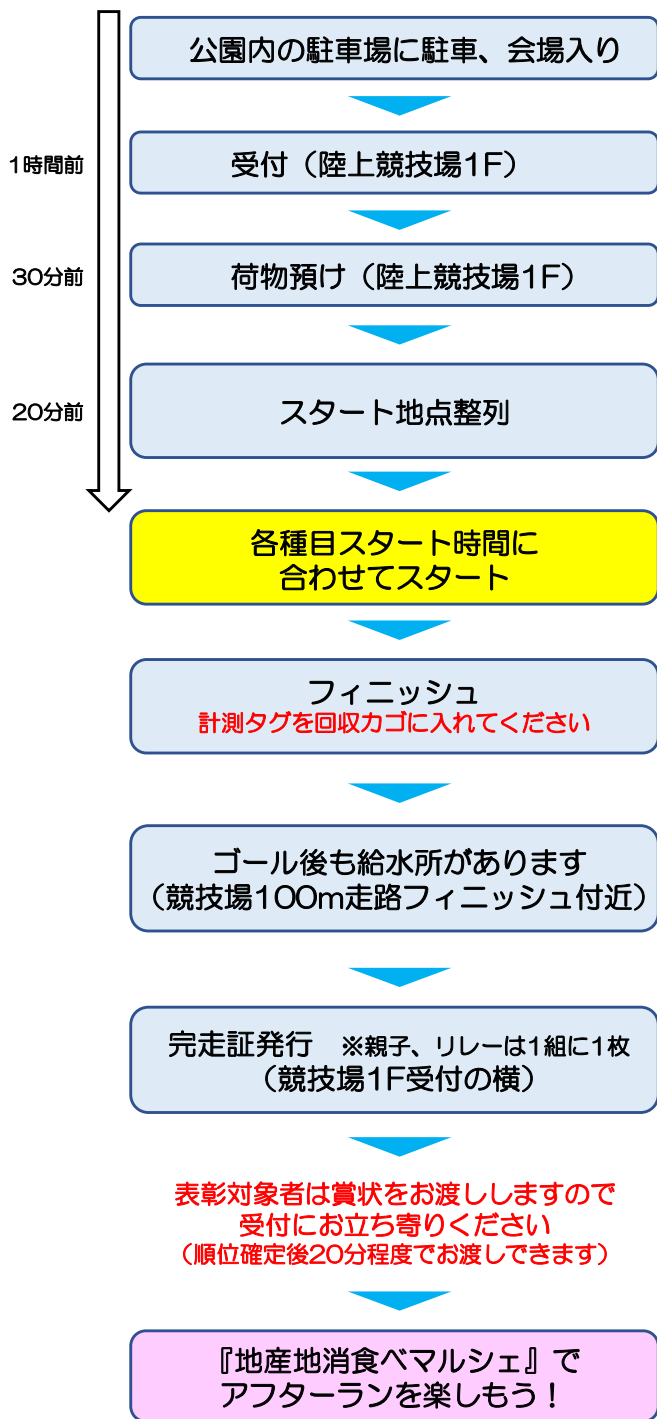
後援 岩手県、岩手県教育委員会、北上市、北上市教育委員会、一般社団法人北上観光コンベンション協会、公益財団法人北上市スポーツ協会、テレビ岩手、岩手朝日テレビ、岩手日報社、岩手日日新聞社

協力 いわてFUNラン

## 当日の流れ

スタートまでの目安時間

※ハーフマラソンは当日の受付はございません。



## 諸項目、注意事項など

- 参加賞  
事前発送・・・ハーフマラソン  
当日お渡し・・・5km・リレーは当日受付でお渡します。  
※その他、1kmキッズラン・1km親子ランは当日の完走後、競技場内でお渡しの予定です。
- 更衣室  
陸上競技場1Fでございます。
- 手荷物預かり所  
陸上競技場1Fに手荷物預かり所を設けます。  
受付でお渡ししたビニール袋に手荷物預け用シールを貼って、荷物預かり所までお持ちください。  
返却時にはナンバーカードのご提示によるご本人様確認が必要ですので、ナンバーカードは無くさずにお持ちください。  
※貴重品、壊れ物はお預かりいたしかねます。  
紛失、破損等の事故については主催者は一切の責任を負いません。ご承知の上でご利用ください。
- 記録計測  
ナンバーカードに計測用タグが装着されています。  
競技終了まで絶対に取り外さないでください。  
(リレーの部は襷に装着されています)  
計測タグはフィニッシュ後に回収しますので、回収カゴに入れてください。
- コース  
種目ごとにコースが異なります。1周目のみ先導がつく予定ですが、あらかじめご自身が走るコースをご確認ください。また、周回管理は各自でお願いいたします。  
【ハーフ】 3kmコースを7周+97.5m  
【5km】 2.5kmコースを2周  
【1km】 1kmコースを1周  
【リレー】 1kmコースを2時間走り、周回数を競います。  
※公園内コースは専有ではありません。歩行者・横断者との接触事故が無いようお気を付けください。
- 給水  
コース上は競技場内に2か所(麦茶、水)ございます。フィニッシュ後にも水、麦茶、緑茶をご提供しております。  
※その他、ご協賛スポンサーなどから提供の予定です。(数に限りあり)

## スタート/フィニッシュ場所

種目によりスタート地点が異なります。フィニッシュ地点はメインストリート中央付近です。  
スタート時間は下記の通りです。各自スタート時間をご確認ください。  
整列はスタートの20分前より行います。

種目名	スタート時間	スタート場所	ナンバーカード色	ナンバー
ハーフマラソン	8:30	競技場水壕付近	黄色	1000番台
5km	11:15	競技場第3コーナー	青	3000番台
1kmキッズラン	12:15	競技場メインストリート中央	オレンジ	4000番台
1km親子ラン	12:25	競技場メインストリート中央	ピンク	5000番台
希望の襷リレー	12:40	競技場メインストリート中央	緑	6000番台

## ○制限時間・関門

各種目に制限時間を設けています。制限時間を超えた場合は競技を中止し、ナンバーカードを外してメイン会場までお戻りください。

**※計測タグはお近くのスタッフにお渡しください。**

### 【制限時間】

ハーフマラソン	2時間45分
5km	50分
1kmキッズラン	10分
1km親子ラン	15分
希望の襷リレー	2時間（競技終了）

途中関門を設けておりませんが、走行状況によってはスタッフが声がけし、競技を中止していただく場合もございます。

## ○記録・完走証

大会当日は記録速報サイトでの記録の閲覧、および完走証をお渡しします。

※完走証は当日お渡しのみとなります。

◎記録速報サイト（個人及び、親子）



◎記録速報サイト（希望の襷リレー）



## ○表彰

表彰区分は下記のとおりです。

### 【ハーフマラソン】

- ①総合 男女別各1位～3位
- ②年代別 男女別各1位～3位（総合入賞者除く）  
29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代

※但し①の表彰者を除く。

※年齢は令和5年7月23日時点のものとしします。

【5km】男女別各1位～3位

【1kmキッズラン】

低学年（小学1～3年生）男女別各1位～3位

高学年（小学4～6年生）男女別各1位～3位

【1km親子ラン】

総合 1位～3位

【希望の襷リレー】

総合 1位～3位

**※ネットタイムとなります。**

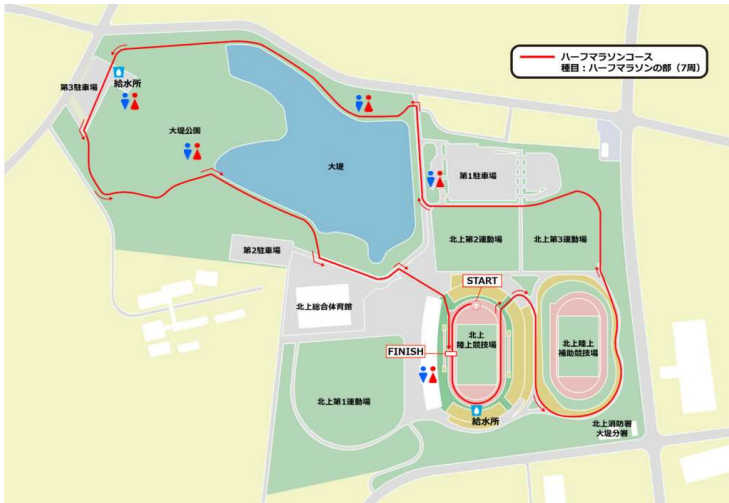
**※表彰状は、当日お渡しのみとなります。**

## ○トイレ

競技場（1F/2F）および公園施設のトイレをご利用ください。

## コース

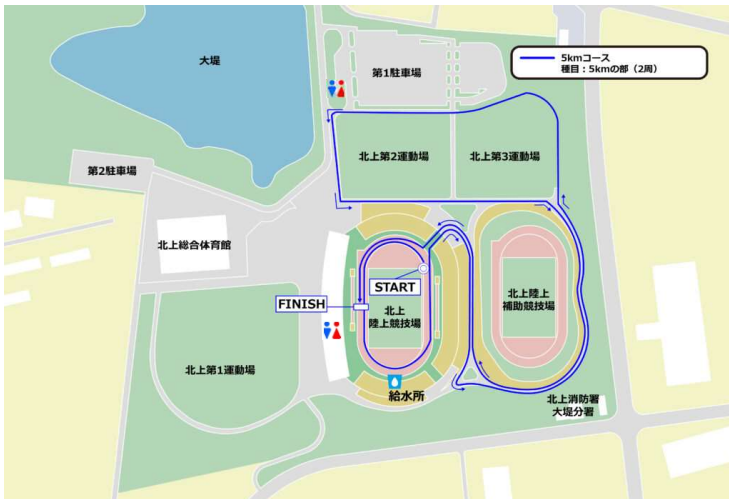
### ハーフマラソン（7周）



### 1kmキッズラン、1km親子ラン、希望の襷リレー【2時間】



### 5km（2周）





## 会場マップ



## アクセスマップ



●電車でお越しの場合  
東北本線北上駅下車 タクシーで15分

●お車でお越しの場合  
・東北自動車道 北上・江釣子ICより15分  
・国道4号線 北上総合運動公園口交差点より1分

※北上駅からシャトルバスの運行は行っておりません。

北上総合運動公園内の駐車場をご利用ください。駐車場は駐車場には限りがございます。  
ご家族・ご友人などでご来場の際は、できるだけお乗り合わせいただきますようお願い申し上げます。

## お問い合わせ

大会当日は受付、またはお近くのスタッフまでお声がけください。  
東北希望の襷マラソン事務局 ・メール [info@kibou-tasuki.jp](mailto:info@kibou-tasuki.jp)